



**EXPEDICIÓN  
GAMBIA - SENEGAL  
2023**



## ¿QUÉ HACEMOS?

---

En Be Wild Be Proud buscamos potenciar un nuevo modelo de viaje responsable como herramienta de aprendizaje, que promueva la transformación personal entre quienes compartimos el camino y que fomente sociedades más interculturales. Mediante la interacción con las comunidades, las personas que nos acogen, y los entornos naturales que nos rodean, fomentamos una nueva forma de mirar al mundo donde el respeto, la empatía, la curiosidad y el aprendizaje continuo sean los ingredientes principales de la aventura.

Este viaje es posible igualmente gracias a la colaboración con Rift Valley: una agencia de viajes especializada en África, formada por apasionados viajeros y concedores del continente que desde hace dos décadas llevan a cabo viajes organizados a distintos enclaves igualmente de forma responsable motivando un turismo que potencie el desarrollo en estos destinos.

**Ambas organizaciones nos hermanamos para llevar a cabo un estilo de viaje único, que permite conocer el destino profundamente con la ayuda de quienes lo habitan.**

## EXPEDICIÓN GAMBIA Y SENEGAL 2022

---

El próximo mes de agosto de 2023 nos vamos a Gambia y a Senegal ¡DOS VECES! Visitaremos dos países en un solo viaje recorriendo diferentes rutas por el extremo occidental del continente africano. Su localización estratégica y su moderna estabilidad política y social convierten estos territorios en países acogedores, hospitalarios y fáciles de viajar al más puro estilo Be Wild.

Senegal y Gambia son países donde podemos observar fácilmente la riqueza etnográfica y cultural de África Occidental. En sus territorios conviven personas de diferentes etnias. Nos adentraremos en las lenguas y la cultura wolof y mandinga, aunque también conoceremos peuls y tuculeurs de las cuencas del río Senegal, diolas principalmente en Casamance y serer en torno a la frontera con Gambia. Sin duda alguna, la cercanía y vecindad de estos dos países ha propiciado la migración y el intercambio cultural y tradicional entre ellos, brindando de esta forma a los viajeros/as una experiencia única.

Con esta propuesta para 2023, queremos promover un acercamiento entre jóvenes senegaleses, gambianos y españoles. Buscamos poner en valor la importancia de fomentar un mundo multicultural donde las diferencias entre personas construyen fortalezas de encuentro y conexión, donde podamos admirar la majestuosidad de espacios naturales privilegiados y diferentes a los que estamos acostumbrados, acompañados por personas y comunidades locales con quienes compartir la ruta.

Durante 12 días, **desde el 7 hasta el 19 de agosto y del 21 de agosto al 2 de septiembre**, haremos cerca de 1.000 kilómetros de ruta en uno de los recorridos y experiencias más espectaculares que ofrece el oeste africano.

Esto no sería un viaje Be Wild sin aunar los tres conceptos que deben marcar todos y cada uno de nuestros pasos: **aventura, conocimiento y responsabilidad**

**Hay muchas formas de descubrir Gambia y Senegal,  
pero ninguna como esta.**



# LA RUTA

La ruta está pensada para que exista un equilibrio entre urbes un tanto caóticas como Dakar (capital cultural de África Occidental), Ziguinchor (centro neurálgico de Casamance) o Banjul (capital gambiana) y otras localidades más pequeñas como Serekunda, Basori o Elinkine.

Comunidades rebosantes de cultura, ajetreo, actividad frenética comercial y humana. A lo largo de estas paradas viajaremos por entornos naturales asombrosos, como los paisajes fluviales y ribereños que propician los grandes ríos Senegal y Gambia, o el exuberante clima tropical y los manglares que podremos ver en Casamance.



## PRIMERA ETAPA: ABEÑADI TO GAMBIA

Empezaremos nuestro viaje en Gambia, el punto de partida será el aeropuerto de Banjul, donde empezará la primera experiencia de inmersión en la cultura mandinka. Comprenderemos la importancia del río que atraviesa de este a oeste desembocando en el Atlántico, e intercambiaremos buenos momentos con jóvenes y amigos/as gambianos/as que nos contarán la realidad del país a través de su política, economía y sociedad.

Entenderemos la realidad de un país africano fuertemente enraizado en el islam tras las llegada de los primeros comerciantes árabes hace diez siglos. Conoceremos como las tradiciones se entremezclan para crear nuevas dinámicas y valoraremos la realidad de un país muy pequeño



que basa su riqueza en la agricultura, el turismo y la pesca. Una de las paradas más especiales del viaje será en Basori, donde saldremos de fiesta al más puro estilo familiar gambiano y celebraremos un tobaski (fiesta del cordero) con las personas de Sonko kunda.

## **SEGUNDA ETAPA: CASAMANCE, LA REGIÓN MÁS DESCONOCIDA DE SENEGAL**

---

Tras varios días hablando inglés y mandinga cruzaremos a Senegal donde cambiamos el chip mental a francés y wolof. Entraremos al territorio de Casamance cruzando la frontera sur de Gambia. Durante muchos años esta región senegalesa habitada por etnia diola mantuvo un pulso entre el Estado senegalés para reconocer su independencia del resto del país ya que se sienten más cercanos a las vecinas Gambia o Guinea Bissau. Seremos testigos de las grandes diferencias culturales, etnográficas y tradicionales entre este territorio sureño y el resto del país senegalés.

Nuestro objetivo será atravesar el delta del río Casamance durante dos días por sus manglares. En esta etapa del viaje pararemos por poblaciones emblemáticas como Diannah, Ziguinchor o Elinkine y compartiremos espacio con dos proyectos de cooperación humanitaria, turismo y desarrollo comunitario.

Entre gele - geles y lanchas llegaremos a las islas de la desembocadura del río donde los manglares hacen de nido para pájaros exóticos de todos los colores y la naturaleza regala espectáculos visuales tanto de día como de noche. Terminaremos esta etapa en la isla de Carabanne, donde seremos testigos de los atardeceres más impresionantes del mundo y conoceremos la realidad de las consecuencias que provocan los proyectos de cooperación "inconclusos".

## **TERCERA ETAPA: DESTINO DAKAR**

---

Desde Carabanne tomaremos el ferri más famoso de Senegal con destino a una de las urbes más emblemáticas y reconocidas de toda África Occidental: Dakar. Esta capital africana se encuentra encajonada en una península frente al Atlántico en el punto más occidental del continente.



Podremos reflexionar sobre las consecuencias del colonialismo y viajaremos al punto más dramático de la historia esclavista de Senegal: la isla de Gorée. Un lugar donde miles de esclavos africanos fueron transportados a Europa y América durante una etapa difícil e injusta para este continente.

Para cerrar el viaje pasaremos por Dakar y seremos testigos de su enorme ajetreo, su gran riqueza cultural, musical, artística, y su incipiente desarrollo desigual según los distintos barrios que la conforman como el Plateau, Yoff o Ngor.

## IMPACTO SOCIAL Y OBJETIVOS

---

Tendemos a pensar en África como si de un país se tratara. Pero este continente abarca 54 países con infinidad de culturas, lenguas y tradiciones muy diferentes entre sí. Gambia y Senegal son países categorizados coloquialmente como el "África negra", pero invitamos a nuestras viajeras y viajeros a reflexionar sobre el generalismo del concepto y descubrir los detalles locales más fascinantes para entender que cada cultura y tradición ancestral es única.

A pesar de estar presente en todas las partes del mundo, el turismo masivo y destructor no ha llegado a Gambia y Senegal todavía. Algunas costas y la capital pueden ser punto de encuentro para distintos extranjeros ricos que viajan a descansar, pero estos territorios son perfectos para patearlos al más puro estilo Be Wild pateando con la mochila en la espalda.

La geografía, las distintas poblaciones y etnias, las vías de transporte, los mercados, las personas, el desarrollo y el choque cultural coinciden con el modelo de viaje responsable que impulsamos, embulléndonos en un proyecto humano, de intercambio cultural con experiencias diferentes y promoviendo un cambio social.

Este viaje tiene un significado muy especial para el equipo de Be Wild Be Proud, ya que ambos países nos han dado mucho y los hemos recorrido en varias ocasiones sin prisas, conociendo a personas realmente increíbles con proyectos locales muy interesantes.

Desde **Be Wild Be Proud** ponemos sobre la mesa la importancia de VIAJAR para regenerar lazos de entendimiento y cooperación entre las diferentes culturas del mundo. Es importante salir ahí fuera para contemplar la realidad, formarnos nuestras propias opiniones y entender los cambios que suceden en nuestro planeta. El momento es propicio: vivimos grandes desafíos y nunca ha sido más necesario acercarse, observar y preguntar.

Por todo ello, hemos fijado unos objetivos para esta aventura que describen la esencia misma del proyecto:

- 1. Mostrar la riqueza humana y natural** de Gambia y Senegal a través de los rincones, los amigos y las amigas de Be Wild recorriendo sus calles, campos, manglares e historia para conocer la realidad local más de cerca.
- 2. Sensibilizar y acercarnos al mundo de la cooperación** a través de distintos proyectos locales que trabajan en el ámbito de la educación, la igualdad de género, la agricultura, el reciclaje y el turismo responsable.
- 3. Ampliar horizontes de jóvenes viajeros/as** que quieran llevar a cabo viajes donde el respeto por la comunidad de acogida y la interacción con la población local sea indispensable .
- 4. Promocionar una conciencia viajera sostenible y global**, la multiculturalidad presente en nuestro planeta y la importancia del viaje como herramienta de aprendizaje reveladora para el ser humano del siglo XXI.
- 5. Propiciar la creación de relaciones sociales y amistades entre personas jóvenes** de diferentes lugares de origen y entendimiento que han visto mermadas con la pandemia la posibilidad de compartir intereses e inquietudes.
- 6. Fomentar la solidaridad entre pueblos** y personas y aumentar las alianzas entre iguales promocionando de esta forma el compromiso que hemos adquirido con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas.



# PRECIOS Y TARIFAS

## PVP POR PERSONA: 1100€

Mínimo 6 plazas, máximo 12 plazas.

*\* El presente presupuesto ha sido confeccionado a fecha de 15/12/22. El precio del viaje ha sido calculado en base al tipo de cambio de fecha 10 de noviembre de 2022 respecto al euro, así como el precio del transporte derivados del coste del combustible, las tasas e impuestos incluidos en el contrato. Si la fluctuación del cambio de la moneda supera el 8% tanto al alza como a la baja, ésta se aplicará en la tarifa. Si el aumento de precio es superior al 8%, el viajero podrá cancelar el contrato. En ningún caso se aplicará incremento alguno en los 20 días inmediatamente anteriores a la fecha de inicio del viaje.*

### SERVICIOS INCLUIDOS

- Guías de habla hispana, francesa e inglesa durante toda la ruta y guías locales.
- Vehículo con conductor especializado y transporte (incluido tickets de barco de Ziguinchor a Dakar).
- Botiquín.
- Actividades temáticas en ruta: ÁGORA, interpretación del medio natural, acercamiento a la tradición cultural mandinga, wolof y diola, práctica de idiomas, orientación y técnicas de viaje responsable, encuentros con ONG locales, senderismo y aventura.
- Alojamiento\* y dietas\*\*.

*\* El alojamiento se refiere a la pernocta de cada día (campamento itinerante preparado por nuestro equipo, acampada, albergues, hoteles...)*

*\*\* Las dietas se componen de desayuno, comida y cena que será consensuada con todo el grupo garantizando preferencias o necesidades alimentarias, además de agua en todo momento.*

### SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Vuelos ida y vuelta
- Seguro de viaje
- Bebidas o comidas fuera de la ruta y bebidas alcohólicas
- Ninguna prueba PCR requerida
- Propinas
- Cualquier servicio no indicado específicamente con anterioridad.



# INSCRIPCIÓN, RESERVA DE VIAJE Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

---

En Be Wild te lo ponemos muy fácil para que no sea un gran desembolso de golpe, ¡vamos poco a poco!

Lo primero de todo: rellena el [formulario de inscripción](#) y te enviaremos un mensaje con la mayor brevedad posible con toda la información de reserva, pago, recorrido, seguridad, etc. a tu correo electrónico.

Necesitarás tener tu pasaporte en vigor y con una caducidad al menos de seis meses después de la vuelta del viaje. También debes comprobar en el siguiente enlace qué vacunas debes ponerte antes de partir: [Recomendaciones Ministerio Asuntos Exteriores viaje a Gambia y Senegal](#).

**El plazo para abonar y confirmar la plaza comienza el 15 de enero y finaliza al completar plazas, o bien el 1 de julio.**

1) Para realizar la reserva deberás abonar 250€ con la factura proforma que te enviaremos después de haber rellenado el formulario de inscripción; y enviarnos el justificante de pago a nuestra dirección de correo electrónico ([infobewildbeproud@gmail.com](mailto:infobewildbeproud@gmail.com))

2) Antes del 30 de junio, para confirmar el viaje, se deberá completar el 70% del precio total (550€), vía transferencia bancaria.

3) El resto de la cantidad (300€) deberás llevarlo al propio viaje en efectivo donde los guías lo gestionarán para pagar los gastos de manutención, algunas dietas y gastos locales.

Durante los meses previos al viaje se propondrá al grupo conformado un encuentro acorde a la naturaleza del viaje con el objetivo de conocernos, daros algunos consejos y materiales... ¡y alguna sorpresita que otra!

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

---

Notificando la cancelación del viaje como máximo un (1) mes antes de la fecha de comienzo del propio viaje, te devolveremos todo el importe que hayas abonado anteriormente. Después de esa fecha, no se devolverá la cantidad abonada en la reserva ni el coste del viaje por haber incurrido ya en gastos operativos.

**\*Nota:** En caso de haber contratado seguro COVID, el costo del mismo no será devuelto en ningún caso.



# MÁS INFORMACIÓN IMPORTANTE

## CONSIDERACIONES GENERALES

---

Be Wild Be Proud ha diseñado con detenimiento esta ruta que ofrece, adaptándola en todo momento a las necesidades del viajero/a. Sin embargo, debido a las particularidades del país, a la pandemia mundial de COVID-19 u otras cuestiones que escapan a nuestro control, es posible que dicho itinerario pueda sufrir variaciones en su recorrido y lugares a visitar. Las condiciones meteorológicas cambiantes, el estado de la red de carreteras o los posibles cambios puntuales pueden modificar tanto algunos de los horarios previstos como el trazado de la ruta, o llegar incluso a forzar su cancelación.

## SANIDAD Y VACUNAS

---

Rift Valley Expeditions y Be Wild Be Proud recomiendan consultar a un médico especialista o dirigirse a los organismos sanitarios oficiales antes de partir hacia cualquier destino. Los profesionales sanitarios nos ofrecerán consejos generales sobre salud e higiene en diferentes países, así como asesoramiento específico para nuestra ruta.

Por norma general, Senegal y Gambia suelen exigir a sus viajeros que tengan puesta la vacuna de la fiebre amarilla al menos 15 días antes de desplazarse al país (teniendo que llevar consigo en todo momento la cartilla de vacunación internacional). También se recomienda estar vacunado de Hepatitis a y B, tétanos, meningitis AC y tratamiento antipalúdico durante el viaje. Para más información, puede consultarse la siguiente página web de Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Recomendamos visitar un centro de vacunación internacional para ser informado/a en todo caso. La planificación de las consultas y las posibles vacunaciones es responsabilidad del viajero.

ES IMPRESCINDIBLE llevar receta médica en caso de viajar con medicamentos. La receta debe estar a nombre del viajero, ir correctamente firmada y fechada por el médico, y preferiblemente acompañada de una traducción en inglés.

[Centros de vacunación disponibles en España.](#)

## COVID 19

---

Desde diciembre de 2022 las autoridades gambianas y senegalesas han anunciado el levantamiento de las restricciones COVID-19 para entrar en el país y no requerirán PCR ni certificado de vacunación para la entrada en Gambia. Así mismo, el equipo de Be Wild Be Proud recomienda tener la pauta de vacunación completa frente a la COVID-19 en vigor y contar con el certificado de vacunación correspondiente.

Debido a los cambios constantes que se producen con esta situación, una vez se acerque la fecha de salida del viaje y siguiendo de cerca todas las medidas y recomendaciones que tomen las autoridades españolas, senegalesas y gambianas, nos pondremos en contacto con las personas inscritas para informarles de la última hora sanitaria.

## SEGURIDAD

---

Be Wild Be Proud y Rift Valley solicitarán los datos de contacto necesarios de todos sus viajeros con el fin de responder rápidamente a cualquier incidencia que pudiera surgir durante su estancia. Esta ruta y viaje se ha planeado de forma que se eviten todo tipo de situaciones de peligro y riesgo para nuestros/as viajeros/as, pero ello no anula la posibilidad de tener imprevistos.

El equipo de Be Wild Be Proud está preparado a nivel técnico y experiencial para asumir, solventar y encauzar estas situaciones hacia un mínimo impacto negativo o perjuicio posible.

Para más información visitar la página del MAEC sobre [recomendaciones de viaje a Senegal y Gambia](#).

## SEGUROS DE VIAJE

---

Este viaje no incluye un seguro de viaje. Recomendamos ampliar coberturas con un seguro especial de viaje y cancelación.

Este seguro adicional que ofrece AXA Seguros con valor total de 95€ será propuesto al viajero/a en el momento de realizar la reserva. Las especificaciones del mismo se tienen disponibles en [este apartado](#). Después de haberse abonado este seguro en caso de su contratación, su importe no podrá recuperarse en ningún momento.

Si el/la expedicionario/a lo desea, puede contratar su seguro de manera individual por separado, pero deberá enviar copia de este al equipo organizador antes de realizar el pago final y con toda la antelación posible, para que durante la ruta el equipo pueda responder en caso de necesidad.

## DOCUMENTACIÓN

---

El viajero/a es responsable de llevar consigo toda la documentación necesaria para el viaje (pasaporte, cartilla de vacunación internacional, tarjeta sanitaria, certificado de vacunación COVID 19 y aconsejable DNI). **Al viajar a Gambia y Senegal no es necesaria la gestión de ningún tipo de visado para las personas de nacionalidad española**, únicamente el/la expedicionario/a deberá hacerse cargo y gestionar el transporte de ida y de vuelta que no está incluido en el precio final, como se estipula en el apartado de no-incluidos.

En caso de que la persona expedicionaria no tenga la nacionalidad española, es su responsabilidad informar sobre los distintos requerimientos que puedan imponer Gambia y Senegal para la entrada y salida del país. En tal caso, Be Wild Be Proud y Rift Valley Expeditions pueden acompañar y apoyar en el proceso si así lo solicita el/la expedicionario/a.

## RESPONSABILIDAD

---

Esta expedición persigue fomentar un tipo de viaje responsable donde el aprendizaje sea continuo junto a las personas y al entorno de Colombia, por ello para Rift Valley Expeditions y Be Wild Be Proud es muy importante contribuir al fortalecimiento económico y al desarrollo del país.

Así pues, queremos que los viajeros/as sepan que constantemente realizamos nuestra pequeña aportación mediante la contratación de personal local (guías, conductores, emprendedores/as, etc.) fomentando la economía social y familiar y todo tipo de servicios (alojamiento, restauración o guías especializadas) asegurando siempre un trato respetuoso y una remuneración digna y justa para quienes la ofrecen.

Las personas con movilidad reducida que deseen recibir información precisa sobre la idoneidad del viaje de acuerdo con sus necesidades especiales, a fin de valorar la posibilidad y viabilidad de contratar el viaje de acuerdo con las características del mismo, deberán poner en conocimiento de la agencia organizadora o, en su caso, la agencia minorista, de tal situación para que se les





**¡CONTÁCTANOS!**

[www.bewildbeproud.com](http://www.bewildbeproud.com) | [www.riftvalley.com](http://www.riftvalley.com)

[infobewildbeproud@gmail.com](mailto:infobewildbeproud@gmail.com)

[@wildandproud](#) | [@riftvalley\\_com](#)

Teléfonos de contacto:

664302588

696714959

**UN MILLÓN DE GRACIAS**

El equipo de Be Wild Be Proud y Rift Valley



**DISCOVER THE WORLD WITH US**