



BE WILD BE PROUD



**GAMBIA Y SENEGAL**



# BE WILD BE PROUD

## ¿QUÉ HACEMOS?

---

En **Be Wild Be Proud** buscamos potenciar un nuevo modelo de viaje responsable como herramienta de aprendizaje, que promueva la transformación personal entre quienes compartimos el camino y que fomente la creación de sociedades más respetuosas e interculturales.

Mediante la interacción con proyectos, entidades y comunidades locales, atravesando entornos naturales maravillosos durante la ruta, **fomentamos una nueva forma de mirar al mundo y de viajarlo**. Un viaje donde el respeto, la empatía, la curiosidad y el aprendizaje continuo sean los ingredientes principales de la aventura.

Este viaje es posible igualmente gracias a la colaboración con proyectos como Kakolum, y el apoyo y acompañamiento de otras personas como Batuwo, Saikou, Samba, María, Buba, Abdoullai, Tamba, Mamadou y Hellene con las que nos unen años de amistad. Nos hermanamos para llevar a cabo un estilo de viaje responsable, único y cercano.

## EXPEDICIÓN GAMBIA Y SENEGAL 2024

---

Fechas: **del 5 al 17 de agosto, del 19 al 31 de agosto y del 18 al 30 de septiembre.**

Por tercer año consecutivo volvemos de viaje a Gambia y a Senegal. Dos lugares muy especiales para todo el equipo de Be Wild Be Proud. Estos próximos meses de agosto y septiembre realizaremos dos itinerarios que abarcan la zona interior y atlántica de Gambia y toda la región de Casamance senegalesa.

Su localización estratégica, la belleza en la geografía del África Occidental, la riqueza cultural y humana son algunas de las razones que convierten a este territorio entre Senegal y Gambia en un destino muy clave para nuestra ruta.

Aprenderemos las lenguas y la cultura *wolof* y *mandinga*, también conoceremos las culturas *peul* y *tuculeur* de las cuencas del río Senegal, *diola* principalmente en Casamance y *serer* en torno a la frontera con Gambia. Sin duda alguna, **la cercanía y vecindad de estos dos países ha propiciado la migración y el intercambio cultural y ancestral entre ellos**. Ambos países tienen parajes hermosos e inexplorados, brindando a los viajeros/as una experiencia muy real y alejada de los itinerarios turísticos de la región.

Durante este viaje, como en otras ediciones, promoveremos un acercamiento entre jóvenes senegaleses, gambianos y españoles para poner en valor la importancia de reconocer otras realidades. El objetivo es **construir en torno a esas cercanías una interculturalidad** que marque un antes y un después en la vida de los y las viajeras.

Esto no sería un viaje de Be Wild sin aunar los tres conceptos que deben marcar todos y cada uno de nuestros pasos: **aventura, conocimiento y responsabilidad.**

**Hay muchas formas de conocer Gambia y Senegal,  
pero ninguna como esta.**



# LA RUTA

La ruta está pensada para que exista un equilibrio entre urbes un tanto caóticas como Dakar (capital cultural de África Occidental), Ziguinchor (centro neurálgico de Cassamance) o Banjul (capital gambiana) y otras localidades más pequeñas como Serekunda, Kartong o Elinkine. **Visitaremos comunidades rebosantes de vida, ajetreo y actividad frenética comercial y humana.** A lo largo de estas paradas viajaremos por entornos naturales asombrosos, por paisajes de manglares, fluviales y ribereños que propician los grandes ríos Casamance y Gambia, ¡nos sumergiremos en un exuberante clima de sabana tropical!

## Primera etapa: ABEÑADI TO GAMBIA

---

Empezaremos nuestro viaje en Gambia, el punto de partida será el aeropuerto de Banjul, y muy cerca, en Abuko, viviremos la primera experiencia del viaje conociendo la cultura *mandinka* con la ayuda de Batuwo, un gran amigo que también será nuestro guía. Comprenderemos la importancia del río que atraviesa de este a oeste el país desembocando en el Atlántico, yendo hacia su interior hasta Kudang. Esta será nuestro campo base para explorar la ribera del río y el interior de Gambia.

Intercambiaremos buenos momentos con jóvenes y amigos/as gambianos/as que nos contarán la realidad del país a través de su política, economía y sociedad. **Entenderemos la situación de un país africano fuertemente enraizado en el islam tras las llegada de los primeros comerciantes árabes hace diez siglos, y el poso que dejó después la colonización inglesa.** Conoceremos cómo las tradiciones se entremezclan para crear nuevas dinámicas y valoraremos la realidad de un país muy pequeño, el más pequeño de África, que basa su riqueza en la agricultura, el turismo y la pesca.

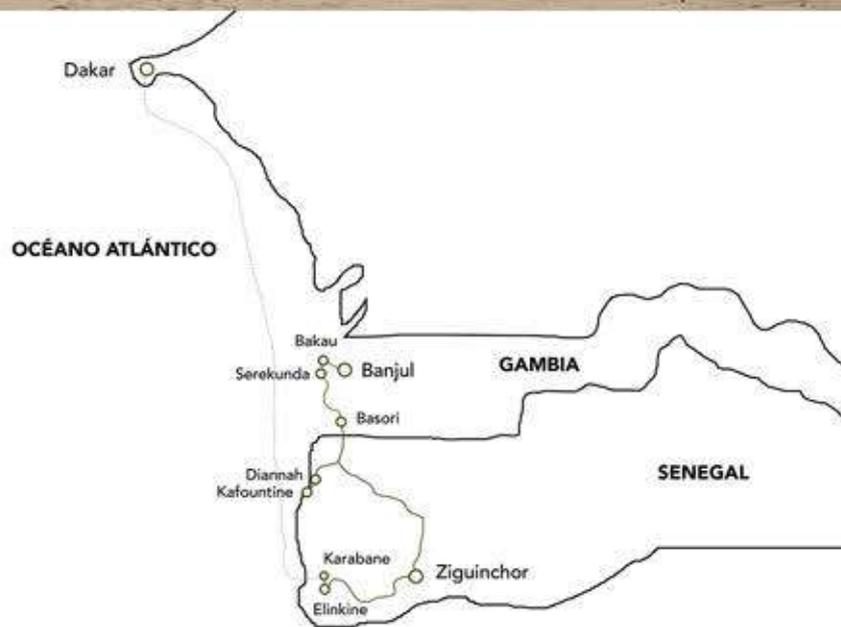
## Segunda etapa: CASAMANCE, LA REGIÓN MÁS DESCONOCIDA DE SENEGAL

---

Tras varios días hablando y practicando mandinga cruzaremos a Senegal donde cambiamos el chip mental a la lengua *wolof*. Entramos al territorio de Cassamance cruzando la frontera sur de Gambia. Durante muchos años esta región senegalesa habitada por etnia *diola* mantuvo un pulso entre el Estado senegalés para reconocer su independencia del resto del país ya que se sienten más cercanos a las vecinas Gambia o Guinea Bissau. Seremos testigos de las grandes diferencias culturales, etnográficas y tradicionales entre este territorio sureño del país.

En esta etapa del viaje **visitaremos poblaciones emblemáticas como Diannah y Kafountine** donde tendremos la suerte de alojarnos con Dialamkoto, base de la ONG Kakolum, donde María, Samba, Buba, Dexter, Atika y el resto de la familia siguen impulsando un pequeño edén donde disfrutar de un buen descanso con conciencia social y ambiental sobre el entorno.





Seguiremos hasta Ziguinchor y Elinkine entre gele - geles y lanchas, que nos llevarán hasta las islas de la desembocadura del río Casamance **donde los manglares hacen de nido para pájaros exóticos de todos los colores y la naturaleza regala espectáculos visuales tanto de día como de noche**. Terminaremos esta etapa en la isla de Carabanne, donde seremos testigos de los atardeceres más impresionantes del mundo y conoceremos la realidad de las consecuencias que provocan los proyectos de cooperación en abandono.

***¡Ojo! Dependiendo de las fechas, la tercera etapa del viaje cambia un poco. Así que piénsatelo bien antes de decidir:***

### **Tercera etapa - LA COSTA GAMBIANA (5 al 17 de agosto - 18 al 30 de septiembre)**

Desde Carabanne tomaremos el camino de vuelta a Gambia para dedicar los dos últimos días del viaje a disfrutar de las **playas y las sorpresas que nos guarda el sur de Gambia**, cerca de nuestra pequeña base de tranquilidad junto a Tambia, Abdullal y su familia cerca de Sanyang. Volveremos a casa desde Banjul. *\*Se recomienda comprar el regreso desde Banjul.*

### **Tercera etapa - DAKAR Dakar (19 al 31 de agosto)**

Desde la isla de Carabanne cogeremos en el ferry más famoso de Senegal con destino a una de las urbes más emblemáticas y reconocidas de toda África Occidental: Dakar. Encajonada en una península frente al Atlántico, **en el punto más occidental del continente, seremos testigos de su enorme ajetreo, su gran riqueza cultural, musical, artística**, y su incipiente desarrollo desigual según los distintos barrios que la conforman como el Plateau, Yoff o Ngor. Si el tiempo acompaña, podremos visitar la Île de Gorée antes de volver a casa. *\*Se recomienda comprar el regreso desde Dakar.*



# IMPACTO SOCIAL Y OBJETIVOS

Tendemos a pensar en África como si de un país se tratara. Pero este continente abarca cincuenta y cuatro países con infinidad de culturas, lenguas y tradiciones muy diferentes entre sí. **Gambia y Senegal son países de la costa oeste con idiosincrasias únicas**, e invitamos a nuestras viajeras y viajeros a reflexionar sobre la equivocada manera que se tiene de generalizar el continente africano. Viajamos descubriendo los detalles locales más fascinantes para entender que **cada cultura y tradición en el mundo son únicas**.

A pesar de estar presente en todas las partes del mundo, el turismo masivo y destructor no ha llegado a Gambia y Senegal con todo su impacto. Algunas costas y las capitales son punto de encuentro para extranjeros que vienen a descansar en sitios muy concretos. Pero normalmente, las personas que viajan por Gambia y Senegal prefieren patearlos al más puro estilo Be Wild. Con amigos, familia, solas y solos: con la mochila en la espalda y disfrutando de la cercanía humana del país que te acoge.

La geografía, las distintas etnias y culturas, las vías de transporte, los mercados, las personas, el desarrollo y el choque cultural coinciden con el modelo de viaje responsable que impulsamos, embulléndonos en un proyecto humano y de intercambio con experiencias diferentes para promover un cambio social.

Este viaje tiene un significado muy especial para el equipo de Be Wild Be Proud, ya que ambos países han sido nuestro hogar y lo hemos recorrido en varias ocasiones sin prisa, conociendo a personas realmente increíbles con proyectos de desarrollo local, empoderamiento femenino y cooperación muy interesantes. Viajando por Gambia y Senegal nos dimos cuenta de que es importante conocer a las personas para entender los cambios que suceden en nuestro planeta. **El momento es propicio: vivimos grandes desafíos y nunca ha sido más necesario acercarse, observar y preguntar.**

Descubre nuestro [Manifiesto de Viaje Responsable](#) para saber los motivos que nos llevan a impulsar este modelo de viaje. Estamos comprometidos con un cambio dentro del modelo turístico predominante en el mundo, que tiene un impacto altamente negativo sobre pueblos, culturas y entornos naturales. Queremos minimizar este impacto e, incluso, volverlo positivo adoptando una actitud crítica y respetuosa cuando viajamos.





# PRESUPUESTO Y TARIFAS

**PVP por persona: 1.450€**

Mínimo 7 plazas, máximo 12 plazas.

*\* El presente presupuesto ha sido confeccionado a fecha de 15/12/23. El precio del viaje ha sido calculado en base al tipo de cambio de fecha 15 de diciembre de 2023 respecto al euro, así como el precio del transporte derivados del coste del combustible, las tasas e impuestos incluidos en el contrato. Si la fluctuación del cambio de la moneda supera el 8% tanto al alza como a la baja, ésta se aplicará en la tarifa. Si el aumento de precio es superior al 8%, el viajero podrá cancelar el contrato. En ningún caso se aplicará incremento alguno en los 20 días inmediatamente anteriores a la fecha de inicio del viaje.*

## SERVICIOS INCLUIDOS

- Guías de habla hispana, francesa e inglesa durante toda la ruta.
- Vehículos con conductores especializado y transporte (incluido tickets de barco de Ziguinchor a Dakar y cambios de fronteras/visados).
- Botiquín común básico.
- Actividades temáticas en ruta: ÁGORA, interpretación del medio natural, acercamiento a la tradición cultural mandinga, wolof y diola, práctica de idiomas, orientación y técnicas de viaje responsable, encuentros con ONG locales, senderismo y aventura.
- Alojamiento\* y dietas\*\*.  
*\* El alojamiento se refiere a la pernocta de cada día (campamento itinerante preparado por nuestro equipo , acampada, albergues, hoteles...)*  
*\*\* Las dietas se componen de desayuno, comida y cena que será consensuada con todo el grupo garantizando preferencias o necesidades alimentarias.*
- Encuentro de viajeros/as previo en Madrid.

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Vuelos ida y vuelta.
- Seguro de viaje.
- Bebidas o comidas fuera de la ruta y bebidas alcohólicas.
- Ninguna prueba médica.
- Cualquier servicio no indicado específicamente con anterioridad.





# INSCRIPCIÓN, RESERVA DE VIAJE Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

---

**1° PASO:** Completar este [formulario de inscripción](#). Recibirás una copia de tus respuestas para confirmar tu inscripción.

**2° PASO:** Cuando el viaje se haya confirmado (es decir: cuando se hayan apuntado las personas mínimas para llevarse a cabo), recibirás una comunicación del responsable del viaje para presentarte y formalizar tu reserva.

**3° PASO:** Una vez confirmado el pago de tu reserva, recibirás un enlace para unirse al grupo de WhatsApp y ya formarás parte del grupo. En ese momento contaréis con un canal de comunicación abierto con los guías del viaje y con tus compañeros/as de aventura. Te daremos asesoramiento sobre los materiales que necesitaréis en vuestro macuto, la información de vuelos más adecuados y todo tipo de respuesta a cualquier duda que os pueda surgir.

Ten en cuenta que nuestra filosofía de viaje así como las circunstancias del país o región a visitar pueden variar el itinerario del mismo o incluso obligar a cancelarlo. Así mismo, nos parece importante crear grupos de viaje formados por personas curiosas, conscientes y responsables. Te recomendamos tomarte el tiempo necesario para rellenar el formulario de inscripción.

Para política de cancelación, dudas generales de nuestros viajes u otras cuestiones, puedes consultar nuestro [documento de preguntas y respuestas más comunes](#).



# MÁS INFORMACIÓN IMPORTANTE

## CONSIDERACIONES GENERALES

---

Be Wild Be Proud ha diseñado con detenimiento esta ruta para adaptarse en todo momento a las necesidades del grupo de viaje. Así mismo, debido a las particularidades del país o la inestabilidad presente en algunas regiones del mundo u otras cuestiones que escapan a nuestro control, es posible que dicho itinerario pueda sufrir variaciones en su recorrido.

Las condiciones meteorológicas cambiantes, el estado de la red de carreteras o los posibles cambios puntuales podrían modificar tanto algunos de los horarios previstos como el trazado de la ruta, o, incluso, llegar a forzar su cancelación por decisión de Be Wild Be Proud.

## SANIDAD Y VACUNAS

---

Be Wild Be Proud recomienda ENCARECIDAMENTE consultar a un médico especialista o dirigirse a los organismos sanitarios oficiales antes de partir hacia cualquier destino internacional. Los profesionales sanitarios nos ofrecerán consejos generales sobre salud e higiene en diferentes países, así como asesoramiento específico para nuestra ruta.

Por norma general, Senegal y Gambia suelen exigir a sus viajeros que tengan puesta la vacuna de la **fiebre amarilla** al menos 15 días antes de desplazarse al país (teniendo que llevar consigo en todo momento la cartilla de vacunación internacional). También se recomienda estar vacunado de **Hepatitis A y B, tétanos, meningitis AC y tratamiento antipalúdico** durante el viaje. Para más información, puede consultarse la [web del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social](#). La planificación de las consultas y las posibles vacunaciones es responsabilidad del viajero. Puede consultarse en: [centros de vacunación](#).

Es IMPRESCINDIBLE llevar receta médica en caso de viajar con medicamentos. La receta debe estar a nombre del viajero, ir correctamente firmada y fechada por el médico, y preferiblemente acompañada de una traducción en inglés.

## SEGURIDAD

---

Be Wild Be Proud solicitará los datos de contacto necesarios de todos sus viajeros y viajeras con el fin de responder rápidamente a cualquier incidencia que pudiera surgir durante su viaje. Este viaje se ha planeado considerando evitar situaciones de peligro y riesgo para nuestros/as viajeros/as. El equipo de Be Wild Be Proud está preparado a nivel técnico y experiencial para asumir, solventar y encauzar cualquier situación de riesgo hacia un mínimo impacto negativo o perjuicio posible.

Para más información visitar la [página del MAEC](#) sobre recomendaciones de viaje a Senegal y Gambia.



## SEGUROS DE VIAJE

---

Este viaje **no incluye un seguro de viaje**. Recomendamos ampliar coberturas con un seguro especial de viaje y cancelación. Es responsabilidad individual del viajero/a **CONTRATAR UN SEGURO DE VIAJE** propio que cubra posibles imprevistos.

Se deberá enviar copia de este seguro personal a los guías de Be Wild antes de realizar el pago final y con toda la antelación posible, para que durante la ruta el equipo pueda responder en caso de necesidad.

## DOCUMENTACIÓN

---

El viajero/a es responsable de llevar consigo toda la documentación necesaria para el viaje (pasaporte, cartilla de vacunación internacional, tarjeta sanitaria, certificado de vacunación COVID 19 y aconsejable DNI).

Al viajar a Gambia y Senegal no es necesaria la gestión de ningún tipo de visado para las personas de nacionalidad española, únicamente el/la expedicionario/a deberá hacerse cargo y gestionar el transporte de ida y de vuelta que no está incluido en el precio final así como su seguro personal, como se estipula en el apartado de no-incluidos.

En caso de que la persona expedicionaria no tenga la nacionalidad española, es su responsabilidad informar sobre los distintos requerimientos que pueda imponer Senegal y Gambia para la entrada y salida del país.

## RESPONSABILIDAD

---

Esta expedición persigue fomentar un tipo de viaje responsable donde el aprendizaje sea continuo junto a las personas y al entorno de Gambia y Senegal. Por ello, para Be Wild Be Proud es muy importante contribuir al fortalecimiento económico y al desarrollo local del país. Así pues, es importante que los viajeros/as sepan que constantemente trabajamos con personal local (guías, conductores, emprendedores/as, etc.) fomentando la economía social y familiar asegurando siempre un trato respetuoso y una remuneración digna y justa para quienes la ofrecen.

Las personas con movilidad reducida que deseen recibir información precisa sobre la idoneidad del viaje de acuerdo con sus necesidades deberán contactar con Be Wild Be Proud previamente al viaje para evaluar si es posible la realización del mismo.

## CONTÁCTANOS

---

[www.bewildbeproud.com](http://www.bewildbeproud.com)

Información del viaje:

[nacho.pamies@bewildbeproud.com](mailto:nacho.pamies@bewildbeproud.com)

[@wildandproud](https://www.instagram.com/wildandproud)

## UN MILLÓN DE GRACIAS

El equipo de Be Wild Be Proud

DISCOVER THE WORLD WITH US

